

1 北海道焼鳥 いただきコッコちゃん 16:00~23:00 64席




北海道のご当地メニューを気軽にリーズナブルに楽しめる焼鳥居酒屋。

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 岩手県産清流鶏のいただきチキンカツ
- フリードリンクメニュー約50種(生ビール、サワー、カクテル、焼酎、ハイボール、ソフトドリンク、日本酒、梅酒、ワイン)より1杯

台東区上野2-12-23 2F
 ☎月~木16:00~24:00/金土16:00~4:00 /日16:00~23:00 休無休

☎03-5817-7160

6 大勝軒next NEW 11:00~15:00 18:00~5:00 16席




つけ麺発祥の店! 大勝軒! 伝統を受け継ぎつつ新しい時代、新しい世代の味へ。

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 中華そば or つけそば +メンマチャーシュー
- グラスビール

台東区上野2-12-9
 ☎11:00~15:00/18:00~5:00 休日曜

☎03-5817-8842

2 鰻割烹 伊豆栄本店 11:00~L.O.21:30 120席




創業江戸中期。博物館を出て、山下へ。池之端で伊豆栄の鰻を食し、本郷へ抜ける。明治の文豪が愛した散歩道へようこそ。

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 三陸産帆立(青森、岩手産)・牡蠣(岩手産)山海焼き・トマト(福島産) 行者にんにく(山形産) 長芋(福島産) 山菜和え物いろいろ(東北産) ふきのとう卸し和へ(山形産)・芹胡麻よごし(福島産)・うるい酢味噌和へ(山形産)
- 生ビール(小) or ソフトドリンク

台東区上野2-12-22
 ☎11:00~22:00(L.O.21:30) 休無休

☎03-3831-0954

7 和食バル さしすせそ NEW 15:30~22:30 170席




酒と料理のマリアージュが楽しめる店。黄金生牡蠣と伯楽星(地酒)の相性はイチ押し。鮪、鯛めしもお見逃しなく!

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 前菜5種盛り+『鮪3種と米子の魚で5点盛り』or『黄金牡蠣3種盛り』or『黄金牡蠣薫製チーズピザ』or『海老のドラゴンロール』
- 伯楽星(宮城)の日本酒またはお好きなドリンク1品

台東区上野2-10-7
 ☎15:30~23:30 休無休

☎03-3836-1901

3 焼肉上野太昌園本店 11:00~21:30 150席




上野で創業51年。変わらぬ品質・サービス・おもてなしを守り続けています。

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 黒毛和牛のカルビとロース、三陸産ワカメのナムル
- グラス生ビール、グラスワイン、酎ハイ、カクテル、グラスマッコリ、ハイボール、ソフトドリンク、果実酒の中から1杯

台東区上野2-8-6
 ☎11:00~22:00(L.O.21:30) 休無休

☎03-3831-6365

8 ワールドクラフトビア ホツペルポツペル 17:00~22:30 45席




ワールドクラフトビール200種が飲めるお店。ドラフトビールは400円から! 大人気はワールドクラフトビア20種90分飲み放題+料理7品コース¥3,500です!

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 津軽鶏のビール煮込みと東北産長芋のマッシュポテト
- 世界のドラフト12種のドラフトの中からお好きな1杯を(レギュラーサイズ)

台東区上野2-10-7-B1
 ☎17:00~23:30/金17:00~26:00 休無休

☎03-3832-5607

4 焼肉上野太昌園別館 18:00~3:30 162席




創業51年の老舗の和牛の味をぜひ堪能して下さい。

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 黒毛和牛のカルビとロース、三陸産ワカメのナムル
- グラス生ビール、グラスワイン、酎ハイ、カクテル、果実酒、グラスマッコリ、ハイボール、ソフトドリンクの中から1杯

台東区上野2-5-4・上野サンシャインビル2F
 ☎18:00~翌4:00 休無休

☎03-3831-5335

9 焼酎Bar わをん NEW 18:00~0:00 17席




250本以上の銘酒をご用意。落ち着いた雰囲気の中、ゆったりとしたお時間を。。。

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 東北の食材を使ったおでん盛り
- 森伊蔵、魔王、村尾のいずれか1杯

文京区湯島3-44-9
 ☎18:00~5:00 休日曜

☎03-3832-7555

5 下町バル ながおか屋 17:00~22:45 135席




昨年、年間10万本達成!! 圧倒的に美味しいかぶりつきラムチョップを是非食べに来て下さい!! パエリアもね!

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- かぶりつきラムチョップ1本+東北食材を使った前菜3種盛合せ
- なみなみ注げるワイン1杯(赤・白) or ソフトドリンク

台東区上野2-9-5-1&4F
 ☎17:00~23:30 休無休

☎03-5818-6688

10 BAR LEON 18:00~0:00 19席




フランスブルターニュ地方のそば粉のクレープ「ガレット」を焼きたてで提供しています。リンゴの発泡酒「シードル」とご一緒にどうぞ!

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 東北のフルーツで作った自家製ドライフルーツ
- 青森産の希少なカシスを使用したカシスリキュール「ノワール・ド・アオモリ」を使ったカクテル

台東区上野2-11-1-2F
 ☎18:00~4:00 休日曜

☎03-3833-9833

11 鰻割烹 伊豆栄不忍亭 11:00~15:00 17:00~L.O.21:30 **60席**



創業江戸中期。いにしへの昔から語り継がれた、江戸の味をご賞味ください。店内はバリアフリーを徹底・配慮した、人に優しい作りです。

東北食材

- 食べ飲みセットはコレ!
- 三陸産【ホタテ真丈鹿の子揚】・宮城県産【穴子 棒寿司】・宮城県産石産【鮎と福島県産【わけぎのぬた】・魚の南蛮漬
 - 生ビール(小) or ソフトドリンク

台東区上野2-11-19

☎03-3832-0785

☎11:00~L.O.21:30 休無休

16 炉ばた焼 樽平 1F 16:30~1:30 2F&3F 16:30~23:00 **90席**



お客様の目の前で焼き、しゃもじで提供。東北食材も色々取り扱っています。

東北食材

- 食べ飲みセットはコレ!
- 好きな炉ばた焼1品 + 蒸し鶏のそばの実とろろドレッシング
 - 好きな飲み物1杯

文京区湯島3-40-7

☎03-3831-4173

☎16:30~翌2:00 休無休

12 天ぷら & フィッシュバル ころも 17:00~22:15 **32席**



“天ぷら”と旬のお魚がウリのカジュアル和バルスタイルのお店。

東北食材

- 食べ飲みセットはコレ!
- 三陸産の帆立と野菜2種の天ぷら
 - 福島の地酒「栄川(えいせん)」, 生ビール, ハイボール, ウーロンハイ, ソフトドリンクの中からおひとつ

台東区上野2-11-18ホテルパークサイド1階

☎03-3836-5714

☎17:00~23:00 休無休

17 旬香酒房 極ダイニング 16:30~23:00 **100席**



落ち着いた雰囲気でおいしい魚介類とお酒をどうぞ。鮮魚貝類は毎朝目利きが築地で仕入!

東北食材

- 食べ飲みセットはコレ!
- 生本マグロのお刺身と殻付き帆立バター焼き
 - ドリンクメニューより好きな飲み物1杯

文京区湯島3-40-6-1F&BF

☎03-3836-4399

☎16:30~23:30 休無休

13 フォンターナ 14:30~22:00 **76席**



当店オリジナルのサングリアと、大人気のパスタをどうぞ!

- 食べ飲みセットはコレ!
- ヤリイカとアスパラのトマトスパゲッティ
 - フォンターナ自家製サングリア(白又は赤)

台東区上野2-11-18ホテルパークサイド1F

☎03-3836-5713

☎7:00~22:30 休無休

18 串焼だるま 16:30~23:00 **35席**



一本一本の串や一品物にも、ていねいに新鮮さを前面に提供いたします。

- 食べ飲みセットはコレ!
- 炭火串焼3本セットと塩煮込み(モツ)
 - メニューの中から好きな1杯

文京区湯島3-40-5

☎03-5688-6890

☎昼11:30~14:30/夜16:30~23:30 休年末年始

14 もつ焼き・煮込み 三六 16:00~4:00 **43席**



三六の看板メニュー、タン刺しとどて煮込み、1度食べたらずみつきです。ぜひご賞味あれ。

- 食べ飲みセットはコレ!
- 上州豚のタン刺しと料理長の逸品
 - 日本酒樽酒菊正宗グラス1杯、またはソフトドリンク1杯

文京区湯島3-42-2

☎03-5816-5360

☎平日16:00~4:00/日祝16:00~23:30 休無休

19 宮崎地鶏じどっこ料理と本格焼酎 呑喜 17:00~L.O.22:00 **41席**



こだわりの食材を本格派の板前が丁寧に手作りする「美味しい居酒屋」

- 食べ飲みセットはコレ!
- 東京で一番!宮崎の味「チキン南蛮」、きなこ豚使用の『豚シャブ刻みワサビ』
 - 芋焼酎、麦焼酎、エビス生中ジョッキ、ソフトドリンク、サワーのいずれか1杯

台東区上野1-11-1

☎03-5980-8788

☎月~金17:00~23:00/土16:30~22:00 (全日L.O.1時間前) 休日祝

15 カドヤ食堂 18:00~4:00 **18席**



鉄板で焼くお肉、お野菜、お好み焼き。今宵の一杯はカドヤ食堂で。

- 食べ飲みセットはコレ!
- タイ風シュリンプボールエスニックソース
 - 角ハイボール、グラスワイン赤・白いづれか1杯

文京区湯島3-46-9

☎03-3834-7071

☎18:00~5:00 休日曜

20 串焼専門店 山鶏 17:00~2:00 **27席**



世界共通の「oishii」を求めて日々精進しております。是非一度ご賞味ください!

- 食べ飲みセットはコレ!
- 大山鶏もも肉、自家製月見つくね、ささみのゆず胡椒添えの3本
 - 生ビール、焼酎(麦・芋)、サワー各種、ソフトドリンク各種、ハイボールの中らいつれか1杯

文京区湯島3-38-10 ハニービル3F

☎03-6803-0290

☎17:00~3:00 休無休

21 みつばち

10:00~21:30 25席



小倉アイス100周年記念!
濃厚な小豆の味を是非とも!

食べ飲みセットはコレ!

- 喫茶:小倉アイス+あんみつ(お土産)とお茶
- 売店:苺あんみつ、サハラ(黄粉あんみつ)

文京区湯島3-38-10

☎03-3831-3083

☎10:00~21:00 休無休

26 高やま

17:30~23:30 26席



和食の60品以上人気メニューの
小さなお店です。
お一人様でもお気軽に贅沢三昧。

食べ飲みセットはコレ!

- ふぐの煮凍り。毛ガニと季節の野菜添え。すっぽんの小鍋。
- ビール、ウーロンハイ、お茶ハイ、ソフトドリンクの中から1杯

文京区湯島3-35-13

☎03-5688-8599

☎17:30~23:00 休日曜

22 ショットバー 洋(うなばら) 18:30~23:00 20席



正月過ぎから20年ぶりに大改装を行います。新しくなった洋を楽しみにして下さい。

食べ飲みセットはコレ!

- ①味付はや ②ムール貝料理

- カクテル or グラスワイン or ウイスキー

東北
食材

文京区湯島3-38-3-2F

☎03-3831-6677

☎18:00~24:00 休日祭

27 和食ダイニング 四万十 18:00~23:00 40席



東北の食材と四万十名物塩ちゃんこの
コラボを是非ご堪能あれ!!

食べ飲みセットはコレ!

- 東北の魚介 & 野菜で塩バターちゃんこ
- 東北地酒1杯またはソフトドリンク

文京区湯島3-35-13

☎03-3836-5888

☎屋11:30~14:30(L.O.)/
夜18:00~23:00(L.O.) 休日祭

23 酒匠 絆屋 NEW

18:00~0:00 20席



オリジナル牛筋出汁おでんと東北地酒の店! 楽しくやってみま〜☆

食べ飲みセットはコレ!

- 牛すじ出汁おでんと大鰯温泉もやし豚バラポン酢 or 豚の角煮
- 東北の地酒各種、生ビール、レモンサワー、ハイボール、りんごジュース、緑茶ハイ、ウーロンハイの中から好きな1杯

東北
食材

台東区湯島3-37-9黒島ビル1F

☎03-6806-0159

☎月~金18:00~3:00/土18:00~0:00 休日祭

24 くりはら屋 宮城北部の酒と肴 18:00~2:00 10席



宮城北部の地酒と食材を使ったカウンター居酒屋。大人の酒好きのお客様にご満足いただいております。

食べ飲みセットはコレ!

- とりすき焼 or あぶら麩の卵とじ
- 宮城の日本酒、ソフトドリンク、ハイボール、サワーの中からいづれか1杯

東北
食材

文京区湯島3-37-9

☎03-3831-5256

☎18:00~5:00 休日曜

29 ワンスアポンアタイム Once Upon A Time 1F 9席・カウンター6席 18:00~24:00 2F 13席



古いレンガの蔵をお店にして三十数年。裏通りでタイムスリップ。知る人ぞ知るパーボンの似合うお店。

食べ飲みセットはコレ!

- おかずマフィン or ミニデザートプレート
- 東北産トマトジュースを使ったレッドアイ or ブラッディメアリー、パーボン、生ビールからチョイス

台東区上野1-3-3

☎03-3836-3799

☎18:00~24:00 休土日

25 蕎麦キウイジヌ hayakawa ハヤカワ

18:30~22:00 21席



手ごね機械打ち、二八の自家製麺。深夜呑んだ後、締めのお蕎麦をどうぞ。

食べ飲みセットはコレ!

- せいろそば一枚(東北産そば粉)
- 生ビール、角ハイボール、ウーロンハイ、日本酒グラス(東北の酒蔵)、レモンハイの中からいづれか1杯

東北
食材

文京区湯島3-38-5

☎03-3834-8822

☎18:30~4:00(L.O.3:00) 休日曜

30 美酒喰処 湯島 たけうち 18:00~23:00 10席



元は湯島で100年の歴史ある精肉店。A5ランクの和牛ステーキと旬の和洋惣菜を楽しめる店。

食べ飲みセットはコレ!

- 竹の器に3種盛り合せ(小鉢・ローストビーフの握り寿司・東北食材を活かしたオードブルから1品チョイス)
- 生ビール、サワー各種、グラスワイン、東北地酒の中から1杯

文京区湯島3-35-8

☎03-3836-1398

☎18:00~24:00/土18:00~22:00 休日曜

31 湯島天神下 すし初 11:30~13:30 16:30~22:00 27席



「百年続く江戸前の仕事と純米酒の融合の妙」

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 被災蔵の純米酒と相性良く味わえる様、仕事した握り寿司(三貫程度)
- 宮城のよしのや酒店さんと被災蔵と四代目が吟味を重ねた純米酒(限定流通)

文京区湯島3-35-8
☎03-3831-4467
🕒11:30~14:00/16:30~22:30 📄無休

32 麺屋げんぞう 17:30~23:30 6席



北海道ラウスの塩と鶏ガラスープで仕上げた塩ラーメン

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 食べのまつ製塩ラーメン
- ウーロンハイ

文京区湯島3-35-3
☎非公開
🕒昼11:45~14:00/夜17:30~23:30 📄日祝

33 ワイン食堂パン 18:00~2:00 26席



ソムリエが厳選した世界各国のワインと真つ当なフレンチを食堂の気軽さで楽しめる街の小さなワイン食堂です。

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 名物アリゴと自家製フォカッチャ or 青森県産津軽鶏と遠野椎茸のテリーヌ
- 白ワイン(ニュージーランド産ソーヴィニヨンブラン) or 赤ワイン(オーストラリア産シラーズ)

文京区湯島3-35-5
☎03-5812-4933
🕒月~金18:00~3:00/土17:00~23:00 📄日祝

34 ビストロテラ Bistro Dela 17:30~23:30(L.O.23:00) 20席



下町のワイン居酒屋! 一つ一つ丁寧に作った料理とピオワインを楽しめるお店です。

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- 生牡蠣、牡蠣と木の子のクリームグラタン、若鶏のコンフィ
- 赤ワイン、白ワイン、生ビール、スパークリングワインの中からいづれか1杯

文京区湯島3-35-5
☎03-3834-1308
🕒ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)/17:30~23:30(L.O.23:00) 📄日祝

35 ピッツェリア アンゴロ PIZZERIA ANGOLO 18:00~4:00 21席



自家製天然りんご酵母仕込みの窯焼きピザの街角のピザ屋! 今回はピザではなく、おつまみのゼッポリーネ(揚げピザ)をお出します!

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- アンジェロッティ(サラダ仕立ての揚げピザ) or ゼッポリーネ(揚げピザのゴルゴンゾーラソース)とグラタン
- アンゴロハイボール or グラスワイン赤・白

文京区湯島3-36-8
☎03-3831-8018
🕒18:00~5:00 📄日曜

36 じゃがいもと生ビールの店 タノ 17:30~22:30 16席



生ビールと15種類のじゃがいも料理を中心に創作料理も楽しめるお店です。

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- タラモ、牛すじの煮込み
- 生ビール、ハーフ、黒生のいづれか1杯

文京区湯島3-34-11
☎03-3831-7146
🕒午前11:30~13:45/午後17:30~23:00 📄土日祭

37 海鮮炉端 魚樽 17:00~23:30(L.O.23:00) 50席



活気ある店内で新鮮な海の幸と旨い酒。是非!ご堪能ください

東北食材

食べ飲みセットはコレ!

- お刺身 5点盛り
- ドリンクメニューからおすぎなものを1杯

文京区湯島3-34-8
☎03-3836-0265
🕒11:30~14:30/17:00~23:30 📄無休

食べのまガイドマップの見方

- 印は、食べのまフード
 - 印は、食べのまドリンク
- 中には、チョイスもできるのでお見逃しなく!
- 東北食材印は、フード又はドリンクで東北産が使用されてます。
- NEW印は、新規参加店舗です。

5軒廻って 食べのまオリジナル手拭いをゲットしよう!!



オリジナル手拭いのゲットの仕方

1. 食べのまセットを注文した方1名様につき1枚シールをもらえます
2. 食べのまガイドの表紙にシールを貼っていきましょう
3. シール5枚を貼ってマップの表紙が完成すると、先着500名様「食べのまオリジナル手拭い」がもらえます

手拭い引換所

食べのま本部【No.7 和食バルさしすせそ】



5軒廻ってシールを5枚表紙に貼って引換所へ!!