

1 みはし 上野本店



New 10:30~L. 0. 21:00 7 0席

昭和23年創業。上野中央通りに面し、幅広い年代に愛されるあんみつのお店です。昔ながらの製法で作るこしあんと、さっぱりとした黒みつの相性は抜群です。

♡食べ飲みセットはコレ!

- お持ち帰りのあんみつ類(あんみつ、みつまめ、まめかん、ところてん、白玉あんみつ、杏あんみつ、白玉ぜんざい、白玉金時)をよりどり2ヶで¥800-
-

台東区上野4-9-7
☎03-3831-0384
🕒 10:30-21:30(L.O.21:00) ㊟ 不定休

2 北海道☆焼き鳥 いただきコッコちゃん 上野店



16:00~L. 0. 23:00 6 3席

北海道のご当地“やきとり”を中心に北海道のご当地メニューを気軽に楽しめます。

♡食べ飲みセットはコレ!

- 秋の北海道 おつまみ3点盛り
- 飲み放題メニューより1品(生ビール・サワー・カクテル・ハイボール・日本酒・焼酎・ワイン・ソフトドリンク 50種)

台東区上野2丁目12-23 U-ONEビル2F
☎03-5817-7160
🕒 16:00-24:00(L.O.23:00) ㊟ 無休

3 鰻割烹 伊豆榮本店



11:00~L. 0. 21:30 120席

創業江戸中期。博物館を出て、山下へ。池之端で伊豆榮の鰻を食し、本郷へ抜ける、明治の文豪が愛した散歩道へようこそ。

♡食べ飲みセットはコレ!

- 八寸(う巻卵子、秋味ハラス焼、豊鯨二見揚げ、合鴨紅葉焼き、きのこ三味菊の花みぞれ和へ、秋茄子瑠璃煮、新銀杏)
- 生ビール(小)1杯・ソフトドリンク1杯

台東区上野2-12-22
☎03-3831-0954
🕒 11:00-22:00(L.O.21:30) ㊟ 無休

4 大阪焼肉ホルモン ふたご 上野店



17:00~L. 0. 24:00 5テール

なんと! 肉を店員が焼いてくれるシステム。

♡食べ飲みセットはコレ!

- カルビ・ホリ塩(小腸)・ハラミ(豚)
- 生ビール・サワー・ハイボール

東京都台東区上野2-8-7 神谷ビル1F
☎03-6803-2589
🕒 17:00-24:00 ㊟ 無休

5 焼肉上野 太昌園 本店



11:00~L. 0. 21:30 150席

上野で創業52年。変わらぬ品質・サービス・おもてなしを守り続けています。

♡食べ飲みセットはコレ!

- 黒毛和牛のカルビとロース、自家製キムチ
- グラス生ビール・グラスワイン・酎ハイ・ハイボール・ソフトドリンク

台東区上野2-8-6
☎03-3831-6365
🕒 11:00-22:00 ㊟ 無休

6 焼肉 たむら



New 17:30~L. 0. 22:30 1 9席

特典、毎日20:00迄
タイムサービス3店舗にて同時実施中!

♡食べ飲みセットはコレ!

- カルビ・ロースの盛り合わせ、もやしナムル、キムチ
- 生ビール・黒ウロンハイ・レモンサワー・ウイスキーハイボール etc

台東区上野2-8-4
☎03-3834-1682
🕒 15:00-0:00 ㊟ 無休

7 焼肉上野 太昌園 別館



18:00~L. 0. 3:30 162席

創業51年の老舗の和牛の味をぜひ堪能して下さい。

♡食べ飲みセットはコレ!

- 黒毛和牛のカルビとロース、自家製キムチ
- グラス生ビール・グラスワイン・酎ハイ・カクテル・果実酒・グラスマッコリ・ハイボール・ソフトドリンク

台東区上野2-5-4 上野サンシャインビル2F
☎03-3831-5335
🕒 18:00-4:00 ㊟ 無休

8 ビアバル ながおか屋



New 17:00~L. 0. 22:30 6 0席

2015年9月末 NEW OPEN!

フレッシュローテーションのクラフトビアは、いつも新鮮でおいしい♪ ビアマイスターがあなたにぴったりのビールをチョイスします。徹底的にビールに合うピストロ料理を召し上げられ

♡食べ飲みセットはコレ!

- ビールに相性抜群の3種盛合せ!
- クラフトビール8種、ピアカクテルの中から好きな1杯

台東区上野2-9-5 2F
☎03-3832-5607
🕒 17:00-23:00 ㊟ 無休

9 下町バル ながおか屋



17:00~L. 0. 22:30 6 0席

年間10万本を超える愛されラムチョップはニュージーランド産。柔らかくてクセがなくジューシー! パエリアも必ず食べたい一品です♪

♡食べ飲みセットはコレ!

- かぶりつきラムチョップ+前菜3種盛合せ
- 樽出しワイン並々1杯

台東区上野2-9-5 1F64F
☎03-5818-6688
🕒 17:00-23:00 ㊟ 無休

10 大勝軒next 上野店



11:00~L. 0. 翌5:00 1 6席

つけ麺発祥の店! 大勝軒! 伝統を受け継ぎつつ新しい時代、新しい世代の味へ。

♡食べ飲みセットはコレ!

- 中華そばorつけそば+メンマチャーシュー
- グラスビール

台東区上野2-12-9 サンプラザ上野1F
☎03-5817-8842
🕒 (月・木)11:00-5:00、(金・土)11:00-6:00、(日)11:00-0:00 ㊟ 無休

11 和食バル さしすせそ



16:00~L. 0. 22:30 100席

和食歴20年の名腕料理長が奏でる。料理と酒のマリアージュが楽しめる店。調味料の基本「さ・し・す・せ・そ」が店名です

♡食べ飲みセットはコレ!

- 「前菜5種盛り+選べる5種のメニュー」
- 「前菜5種盛り」釜揚げ甘エビのマリネ、ごぼうの胡麻よじ焼き、茶豆、アスパラのサーモン焼き、浅利のしぐれ煮
- 「選べる5種のメニュー」黄金牡蠣2種盛り(焼・蒸)、鉄子の魚で魚串3種揚げ、ソフトシェルクラブチリソース掛け、インドマダラの湯割ウニソース、帆立真丈京湯葉蒸し
- 宮城の銘酒「白楽星」又は好きなドリンク

台東区上野2-10-7
☎03-3836-1901
🕒 16:00-23:30 ㊟ 無休

12 焼酎Bar わをん



18:00~L. 0. 0:00 1 7席

250種類以上の銘酒をご用意。一升瓶に囲まれた落ち着いた雰囲気の中、ゆったりとしたお時間を...

♡食べ飲みセットはコレ!

- 焼酎によく合う自家製おつまみ盛り
- 森伊蔵・魔王・村尾からいづれか1杯

文京区湯島3-44-9 要ビル1F
☎03-3832-7555
🕒 18:00-5:00 ㊟ 日曜

13 鰻割烹 伊豆榮不忍亭 月・金 11:00-15:00(L.O.14:30) 60席
17:00-22:00(L.O.21:30)



創業江戸中期。いにしへの昔から語り継がれた江戸の味。店内はバリアフリーを徹底・配慮した、人に優しい作りです。
♡食べ飲みセットはコレ!
●魚南蛮漬、もずく、豚炙り焼、卵焼、鯖めた若布・分葱、カキ卵素焼
●生ビール(小)・ソフトドリンク

台東区上野2-11-19
月・金 11:00-15:00(L.O.14:30) 17:00-22:00(L.O.21:30) 土・日・祝 11:00-22:00(L.O.21:30)
無休

☎03-3832-0785

14 天ぷら&フィッシュバル ころも 17:00-L.O.22:15 32席



揚げたて天ぷらと魚料理を中心としたカジュアルな和バル

♡食べ飲みセットはコレ!
●天ぷら3品(はぜ・野菜2種)
●生ビール・ウーロンハイ・ハイボール・冷酒ソフトドリンクのいずれか1杯

台東区上野2-11-18ホテルパークサイド1階
月・土 17:00-23:00(L.O.22:15) 日曜と祝日の月曜日 ランチ12:00-22:00(ランチL.O.14:30、ディナーL.O.21:00) 年末年始

☎03-3836-5714

15 BAR Borracho **New** 18:00-L.O.23:00 18席



スペイン料理とBarを組み合わせたお店です。気さくなスタッフとの会話もお楽しみ頂けます。

♡食べ飲みセットはコレ!
●大皿で作る本格パレンシア風バエリヤ、ピンチョス5種盛(ローストビーフ、秋刀魚オイル漬け、鯖エスカベッシュ、スペイン風オムレツ、スモークチーズ炙り)
●シェリー酒1杯

文京区湯島3-43-4 小林ビル2F
18:00-5:00 無休

☎03-5807-8123

16 もつ焼き 煮込み 三六 湯島店 16:00-L.O.3:30 4席



備長炭で焼き上げる上州豚のもつ焼きとくせになる“煮込”是非召しあがって下さい!

♡食べ飲みセットはコレ!
●上州豚 なん骨ボンズ(ハーフサイズ)+看板!! どて煮込 ガーリックトースト付
●菊正宗 樽酒(冷)・ノンアルコール(ウーロン茶・オレンジジュース・コーラ・紅茶)

文京区湯島3-42-2
平日16:00-4:00(L.O.3:30)/日祝16:00-23:30(L.O.23:00) 不定休

☎03-5816-5360

17 鶏豚問屋 串焼きだるま 池之端店 17:00-L.O.23:00 60席



串焼が美味しい湯島の穴場。活気があり真心のある接客でお客様をお迎えしております

♡食べ飲みセットはコレ!
●串焼おまかせ3本セット 特製味噌煮込
●グランドメニューよりお好きな飲み物1杯(地価生価 ボトルを除く)

台東区上野2-11-7
月・金 ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00)/月・日 ディナー 17:00-23:30(L.O.23:00) 無休

☎03-6803-0863

18 炭焼き キッチンカドヤ 18:00-L.O.4:00 20席



炭火で焼きあげたお肉、お野菜、鶏出汁ベースのポトフを日本ワインとご一緒にいかがですか

♡食べ飲みセットはコレ!
●唐揚げ盛りorポトフ
●ハイボール・グラスワイン赤・白

文京区湯島3-46-9
18:00-5:00 日・日曜

☎03-3834-7071

19 炉ばた焼 樽平 16:30-L.O.2:00 90席



1階では、お客様の目の前で焼き、しゃもじで提供しております。ぜひこの機会に体験下さい。

♡食べ飲みセットはコレ!
●各地名産干物4種焼き(たまたみいわし、うるめ丸干、干ホタルイカ、鮭とば)とろろ昆布となめこの温豆腐
●お好きなドリンク1杯

文京区湯島3-40-7
1F 16:30-翌2:00 / 2F 16:30-23:30 土日祝日16:00-23:30(全フロアー) 無休

☎03-3831-4173

20 旬香酒房 極ダイニング 17:00-L.O.23:00 100席



厳選された種類豊富なお酒と新鮮な魚と肉が楽しめるお店

♡食べ飲みセットはコレ!
●生本マグロのお刺身と信州酵母豚ウデ肉のやわらか塩唐揚げ
●ファーストドリンク(ボトルを除く)

文京区湯島3-40-6 AMBITIONビル地下1階
月・土 11:30-14:30(L.O.14:00) 17:00-23:30(L.O.23:00) 日祝 17:00-23:00(L.O.22:15) 無休

☎03-3836-4399

21 鶏豚問屋 串焼だるま 16:30-L.O.23:00 35席



湯島で、長年愛され 常連のお客様、初めてのお客様にも安心してご利用いただけます

♡食べ飲みセットはコレ!
●炭火串焼おまかせ3本セットと塩煮込み
●グランドメニュー全て

文京区湯島3-40-5
ランチ11:30-14:30 ディナー16:30-23:30 無休

☎03-5688-6890

22 寄り処 つむぎ **New** 17:30-L.O.23:00 20席



最近(7月13日)オープンしたばかりのお店です!よろしくお願ひします!

♡食べ飲みセットはコレ!
●磯つぶ貝の煮付&牛すじの煮込or磯つぶ貝の煮付&バーニャカウダ~自家製バーニャソース~
●生ビール(サントリー一番のプレミアム)・ウーロンハイ・緑ハイ・日本酒(じよっぱり)・角ハイボール・(グラス)ワイン赤・(グラス)ワイン白・ウーロン茶・緑茶

文京区湯島3-37-2 雄山ビル1階
17:30-25:00 日祝

☎03-5817-8134

23 宮崎地鶏じとつこ料理と本格焼酎 呑喜 17:00-L.O.22:00 41席



『ハズレの無い料理』でウワサの楽しくて、美味しいお店です。

♡食べ飲みセットはコレ!
●東京イチの「チキン南蛮」と「豚しゃぶ刻みわさび」
●焼酎(芋・麦)・生ビール・ハイボール・ワイン(白)・酎ハイ・サワー・ソフトドリンクの中から1杯

台東区上野1-11-1
17:00-23:00 日祝

☎03-5980-8788

24 BAR うなばら 18:30-L.O.23:00 8席



創業42年目の老舗BAR
マイスターバーテンダーの作るおいしいカクテルはいかがですか!!

♡食べ飲みセットはコレ!
●名物煮こみ かわけ物
●名物カクテル(白梅 紅梅)・ウイスキー・ビール・白赤ワイン

文京区湯島3-38-3 まつばビル2F
18:00-24:00 日・日曜

☎03-3831-6677

25 化粧男子 彩

New 20:00~L.O. 5:00 6席



お酒と料理で彩りある時間を。とにかく落ち着いて飲める隠れがです。

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- 秋刀魚の山椒煮、もつ煮、棒寿司
 - 棚にある焼酎、梅酒から1杯

文京区湯島3-38-3 まつばビルB1-B号
 20:00-5:00 日祝

☎03-3837-0636

26 若衆 bar化粧男子

New 19:30~L.O. 4:00 6席



アットホームな雰囲気でのんびり飲める、そんなお店です。今日も楽しく営業中!

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- 焼酎に合うオススメフード
 - 焼酎orソフトドリンク

文京区湯島3-38-3 つくしビルB102
 19:30-4:00 日祝

☎03-6240-1196

27 酒匠 絆屋

18:00~L.O. 23:00 20席



新鮮なおさかな料理 東北の地酒30種以上!! 絆屋名物牛すじ出汁おでんは、一年中やってます。

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- 牛すじ出汁おでんと(青森県大鰐温泉もやし豚バラばん酢)or(宮城県気仙沼産さんま煮付け)
 - 生ビール・焼酎・日本酒(限定)

台東区湯島3-37-9黒島ビル1F
 18:00-3:00 日祝

☎03-6806-0159

28 みつばち

喫茶10:30~L.O. 20:00 売店10:00~21:00 25席



100歳の小倉アイスと106歳のあずきダブルドッキング

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- 喫茶 小倉鹿乃子+ところ天(お土産付き)、売店 みつ豆+抹茶あんみつ
 -

文京区湯島3-38-10
 喫茶10:30-20:00 売店10:00-21:00 無休

☎03-3831-3083

29 宮城北部の酒と肴 くりはら屋

18:00~L.O. 2:00 10席



宮城北部の地酒と食材を使ったカウンター居酒屋。大人の酒好きのお客様にご最良いただいております。

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- 鳥すき焼or豚しゃぶ小鍋
 - 宮城の日本酒・ソフトドリンク・ハイボール・サワーの中からいずれか1杯

文京区湯島3-37-9
 18:00-5:00 日祝

☎03-3831-5256

30 蕎麦キュージーヌ hayakawa

18:30~L.O. 22:00 21席



朝方まで営業する蕎麦屋です。おそば一枚からご利用ください。

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- せいろそば1枚
 - 生ビール・角ハイボール・ウーロンハイ・日本酒 から どれか1杯

文京区湯島3-38-5 イイムラビル1F
 18:30-4:00 日祝

☎03-3834-8822

31 高やま

17:30~L.O. 22:00 20席



平日お任せコースが大人気で、他メニューも豊富です。地酒もたくさんあります。

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- (スッポン小鍋)又は(マグロのカルパッチョ)他(ふくのにごこり)
 - ビール・ソフトドリンク・ウーロンハイ・お茶ハイ

文京区湯島3-35-13
 17:30-23:00 日祝

☎03-5688-8599

32 湯島ワンズラクレット チーズと野菜とワインのお店

18:00~L.O. 23:00 25席



アルプスの少女ハイジのチーズ「ラクレット!!」濃厚とろりチーズを是非、堪能してください!

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- ラクレットチーズセット or チーズを使ったデザート盛り合わせ or フロマージュブランとホエイジャムセット(テイクアウト) or スイスコーヒー(テイクアウト)
 - 生ビール・ワイン・カクテル・耐ハイ・サワーの中からいずれか1杯

文京区湯島3-36-10
 月-木 18:00-2:00(L.O.1:30) 金 18:00-5:00(L.O.4:30) 土 17:00-23:00(L.O.22:30) 日祝

☎03-3831-3969

33 和食ダイニング 四万十

18:00~L.O. 22:30 35席



元力士が作る名物ちゃんこ鍋 今回はカレー味。是非食べに来てね。

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- 東北秋野菜でカレーちゃんこ!!と名物力士みそやさい
 - 生ビール・樽詰スパークリングワイン

文京区湯島3-35-13
 11:30-14:00/夜18:00-23:00 日祝

☎03-3836-5888

34 ワンスアポンアタイム Once Upon A Time

18:00~L.O. 23:30 28席



裏通りにひっそり建つレンガ蔵のパー。パabon中心にウイスキーをお楽しみいただきたい。早い時間、空いています。

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- おかず系マフィン、フルーツのマフィンor 焼き菓子プレート
 - パabon・生ビール・ソフトドリンク・コーヒー

台東区上野1-3-3
 18:00-24:00 土日祝

☎03-3836-3799

35 美酒喰処 湯島たけうち

18:00~L.O. 23:00 10席



元は湯島で100年の歴史ある精肉店。A5ランクの黒毛和牛ステーキと旬の和洋惣菜を楽しむ店。

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- 竹の器に3種盛合せ(小鉢・ローストビーフの握り寿司・旬菜オードブルから1品チョイス)
 - 生ビール・サワー各種・グラスワイン

文京区湯島3-35-8
 18:00-24:00 日祝

☎03-3836-1398

36 湯島天神下 すし初

11:30~13:30/16:30~L.O. 22:00 28席



「百年続く江戸前の仕事と 純米酒の融合の妙」

- ♡食べ飲みセットはコレ!
- 被災蔵の純米酒と相性良く味わかる様、仕事した握り寿司(三貴程度)
 - 被災蔵、宮城のよしのや酒店、四代目の三者で吟味を重ねた純米酒をひやさけ(常温)にて

文京区湯島3-35-8
 11:30-14:00(L.O.13:45)/16:30-22:30(L.O.22:00) 無休

☎03-3831-4467

37 麺屋 げんぞう

17:30~L.O. 23:30 6席



北海道ラウス産の塩を使った、鶏ガラベースのあっさりした塩らーめんを是非!!

♡食べ飲みセットはコレ!

●たべのま限定特製塩らーめん

●ウーロンハイ・はウーロン茶

文京区湯島3-35-3

☎11:45-14:00/17:30-23:30 日祝

38 ワイン食堂 パン

18:00~L.O. 2:00(3:00) 24席



ソムリエが厳選した世界各国のワインと真っ当なフレンチを食堂の気安さで楽しめる街の小さなワイン食堂

♡食べ飲みセットはコレ!

●名物アリゴと自家製フォカッチャ又はハンガリー産ウサギのテリーヌ

●白ワイン(ニュージーランド産ソーヴィニヨンブラン)・赤ワイン(オーストラリア産シラース)

文京区湯島3-35-5

☎03-5812-4933 月・金18:00-3:00/土17:00-23:00 日祝

39 Bistro Dela

17:30~L.O. 23:00 20席



下町のワイン居酒屋。一つ一つにこだわって作った料理とピオワインを楽しむお店です。

♡食べ飲みセットはコレ!

●前菜の盛り合わせ or カキと木の子のクリームグラタン or 生ガキ or 若鶏のコンフィいずれか一品

●生ビール・スパークリングワイン・赤ワイン・白ワイン

文京区湯島3-35-5 橋本ビル1F

☎03-3834-1308 ランチ11:30-15:00(L.O.14:00)、ディナー17:30-23:30(L.O.23:00)、金曜日のみ-27:00 日祝

40 ピッツェリア アンゴロ

18:00~L.O. 4:00 24席



自家製天然りんご酵母仕込みの生地を、500℃の窯で一気に焼き上げるピザが自慢の街角のピザ屋です!

♡食べ飲みセットはコレ!

●鶏もも肉とゼツポリーネのトマト煮込み or デザートゼツポリーネ〜チーズとハチミツがけ〜

●アンゴロハイボール・グラスワイン赤・白

文京区湯島3-36-8

☎03-3831-8018 18:00-5:00(L.O.4:00) 日祝

41 じゃがいも生ビールの店 TANO(タノ)

New 17:30~L.O. 22:00 18席



生ビールと15種類のじゃがいも料理を中心に創作料理も楽しめるお店です。

♡食べ飲みセットはコレ!

●タラモ、牛すじの煮込み

●生ビール、ハーフ・黒生のいずれか一杯

東京都文京区湯島3-34-11

☎03-3831-7146 11:30-13:30/17:30-23:00 土・日・祭

42 サイラム食堂

New 17:00~L.O. 23:00 26席



湯島駅から徒歩30秒。1F~3Fまでビルまるまる本格タイ料理とお酒のお店!!

♡食べ飲みセットはコレ!

●ガバオとバクチャーサラダのセット

●シンハー生・グラスワイン・ソフトドリンク

文京区湯島3-34-9

☎03-3836-2014 日・月・火11:30-23:00 木・金11:30-4:00 不定休

43 海鮮炉端 魚樽

17:00~23:30(L.O. 23:00) 50席



活気ある店内で新鮮な海の幸と旨い酒。是非!ご堪能ください。

♡食べ飲みセットはコレ!

●お刺身5点盛り

●ドリンクメニューからお好きな物を1杯

文京区湯島3-34-8 第一天神ビル1F

☎03-3836-0265 ランチ11:30-14:30 ディナー17:00-23:30 無休

食べのまガイドマップの見方

●印は、食べのまフード

●印は、食べのまドリンク

中にはチョイスできる店舗もあるのでお見逃しなく!

New は、新規参加店舗です。

♡5軒廻って
食べのまオリジナル手拭い
をゲットしよう!♡

★オリジナル手拭いのゲットの仕方★

1. 食べのまセット注文した方1名様に付き1枚シールがもらえます
2. このパンフレットの表紙にシールを貼っていきましょう
3. シール5枚を貼ってマップの表紙が完成すると、先着1,000名様に『食べのまオリジナル手拭い』がもらえます

★手拭い引換所★

食べのま本部 [No.11 和食バルさしすせそ]

